

## Sai Vibrionics Newsletter

[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

“Wann immer du einen kranken, niedergeschlagenen, unglücklichen Menschen siehst, da ist dein Tätigkeitsfeld für Seva”... Sri Sathya Sai Baba

Vol 8 Ausgabe 5

Sep/Okt 2017

### In dieser Ausgabe

☞ Vom Schreibtisch von Dr. Jit K Aggarwal	1 - 2
☞ Praktiker Profile	2 - 10
☞ Fallberichte unter Verwendung der Kombos	10- 12
☞ Antworten Ecke	12- 13
☞ Göttliche Worte vom Meister Heiler	13 - 14
☞ Ankündigungen	14
☞ Ergänzungen	14 - 20

## ☞ Vom Schreibtisch von Dr. Jit K Aggarwal ☞

Liebe Praktiker,

es ist ein großes Privileg Ihnen kurz bevor dem ganz besonderen Festivitäten von Navaratri und dem Beginn von Dasara schreiben zu dürfen. In Swamis eigenen Worten: „Die Inder feiern das Navaratri Fest schon seit sehr früher Zeit als eine Form von Anbetung von Devi, der göttlichen Mutter. Sie verehren die Aspekte von der göttlichen Mutter in Form von Durga, Lakshmi und Saraswati während dieser neun Tage. Göttliche Ansprache vom 18. Oktober 1991.“ Durga gewährt uns Energie – physisch, mental und spirituell. Lakshmi verleiht uns Wohlstand – nicht nur in Form von Geld, sondern auch in Form von Intelligenz und Charakter. Auch Gesundheit ist eine Form von Wohlstand. Saraswati beschenkt uns mit Intelligenz, der Kapazität des intellektuellen Hinterfragens und der Kraft der Unterscheidung. Das Navaratri Festival wird zur Verkündigung der Macht der Göttinnen (Aspekte der Göttlichen Weiblichkeit) an die gesamte Welt gefeiert“. -Dasara Ansprache, Oktober 1988.

Dieser Newsletter erreicht Sie auch nach einer zunehmenden Anzahl von verheerenden Hurrikans, Überschwemmungen, Waldbränden, Erdbeben und Dürren auf der ganzen Welt. Unsere aufrichtigsten Gebete sind für diejenigen, die durch eine Katastrophe in ihrem Teil der Welt Verlust und Trauer erlebt haben. Ich richte eine demütige Bitte an alle Praktiker, Zeit in tiefer Stille zu verbringen und reichlich heilende Energie an alle Völker der Welt zu schicken, die von diesen Naturkatastrophen betroffen sind. Schickt auch eure heilende Energie zu Mutter Erde - für alle Veränderungen die sie durch die globale Erwärmung, als Ergebnis der Zerstörung ihrer Ressourcen durch die Menschen, erlebt. Es ist wichtig, dass wir Glauben an Gott haben, positiv sind und das Licht der Liebe in unserem Herzen für alle Lebewesen den ganzen Tag aussenden.

Unsere Schwestern und Brüder in Polen haben still unsere Vibrionics-Flagge im ganzen Land hoch hissen lassen, indem sie sich sehr im selbstlosen Dienst am Nächsten engagiert haben. In der Ausgabe Mai-Juni 2017 unseres Newsletters berichteten wir über das polnische National Seminar, einem phänomenal erfolgreichen Workshop, der vom 24. bis 27. März in Polen stattfand. Als Zeichen unserer Dankbarkeit widmen wir diese Ausgabe der Präsentation der Bemühungen von Praktikern aus Polen und den angrenzenden europäischen Ländern via Praktiker Profile, Fallgeschichten und Forschung über die Vorteile eines basischen Lebensstils.

Im Rahmen unserer fortlaufenden organisatorischen Digitalisierungsbemühungen sind wir dabei, ein neues webbasiertes Portal zu entwickeln, in dem alle Praktiker ihre personenbezogenen Daten aktualisieren und ihren IASVP-Anwendungen online einreichen können. Es wird Ihnen auch ermöglicht ihre monatlichen Berichte online einzureichen, so dass die Notwendigkeit, diese an ihre jeweiligen Koordinatoren zu senden, nicht mehr besteht. Wir hoffen, dass wir diesen Prozess innerhalb eines Monats abschließen können und alle Praktiker werden davon über ihre registrierte E-Mail-ID informiert.

Ich glaube wirklich, dass wir bezüglich der Bewusstseinsbildung für Vibrionics auf der ganzen Welt, noch nicht einmal an der Oberfläche gekratzt haben. Ich hätte gerne, dass jeder Praktizierende jede Initiative ergreift und mindestens eine neue Person jede Woche erreicht und ihnen dann einen Überblick über Vibrionics (streng nach den Richtlinien in den Vibrionics-Handbüchern für AVPs und SVPs) vermittelt und ihnen auch den folgenden link [https://www.youtube.com/watch?v=roXS0\\_WcU28&feature=youtu.be](https://www.youtube.com/watch?v=roXS0_WcU28&feature=youtu.be) unser Video « Was ist Vibrionics » bekannt gibt. Das hat unweigerlich einen großen Effekt bei der Verbreitung der Vibrionics-Mission in jeder Ecke unseres Planeten, so dass viele den Nutzen dieser Schwingungsheilmittel erfahren können. Schicken Sie uns Geschichten von interessanten Erfahrungen, die Sie auf dem Weg haben, da sie sicher eine große Quelle der Inspiration für alle von uns sind.

Da unsere Mission nach wie vor eindrucksvoll auf einer Aufwärtsbewegung befindet, steigen auch unsere administrativen Bedürfnisse proportional dazu weiter an. Dies bedeutet, dass wir mehr Hände von Praktikern brauchen, die globale, regionale und lokale administrative Funktionen und Aufgaben übernehmen. Bitte melden Sie sich, da jeder und jede Form des Beitrags zu diesem Zweck unermesslich zählt. Bitte schreiben Sie an [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org) oder wenden Sie sich an Ihren Regional- / Länderkoordinator, um weitere Informationen über Seva-Möglichkeiten zu erhalten

Im Namen aller Praktizierenden wünsche ich unserem ganzem keralischen Vibro Team ein verspätetes Happy Onam! Swami sagte: "Was auch immer sie tun, die Männer und Frauen von der Sri Sathya Sai Organisation von Kerala, das führen in großem Stil durch. Ich wünsche und segne, dass die Angehörigen von Kerala diesen Geist in all ihren Dienstleistungsaktivitäten auch in Zukunft beibehalten" in seinem göttlichen Diskurs auf Onam, September 2008. Weiter so, Kerala!!

Im liebenden Dienst an Sai  
Jit K Aggarwal

\*\*\*\*\*

## ☪ Praktiker Profile ☪

**Praktiker 03040 & 03039** Diese Praktiker kommen aus Polen und sind kürzlich in Deutschland immigriert. Sie



sind richtige Sai Vibrionics Familien Praktiker. Die gesamte Familie praktiziert Sai Vibrionics, einschließlich der 3 Kinder, die ihren Freunden in der Schule Heilmittel geben. Sie haben einen einzigartigen Ansatz bei der Vibrionics Behandlung. Sie sind davon überzeugt, dass die Krankheit eines Patienten in der gesamten familiären Situation verwurzelt ist und daher wir die gesamte Familie behandeln. Sie haben einmal gehört, dass, wenn Sie einem kranken Kind helfen wollen, sollten Sie die Mutter zuerst behandeln. In der Tat bekräftigt ihre allgemeine Erfahrung diesen Ansatz. Viele Eltern kommen wegen ihrer Kinder; und sehr oft, entdeckten die Praktiker, dass die Eltern diejenigen sind, die eine Behandlung mehr benötigen, als das Kind. Wenn der Ursprung der Probleme der Eltern genannt und behandelt wird, so wird auch das Kind oft von selbst gesund. Ergebnisse sind am besten, wenn

alle Familienmitglieder die Heilmittel einnehmen, die sich nach der Auswertung des Gesamtzustandes der gesamten familiären Umgebung zeigen.

Ihre Hausapotheke besteht aus den folgenden Heilmittel :

**CC10.1 Emergencies**, ihre Kinder haben nur dieses Heilmittel dabei.

**NM35 Worms + NM66 Bilharzia + CC4.6 Diarrhoea**

**SR315 Staphysagria**; zu diesem Heilmittel wurde **CC11.2 Hair problems** hinzugefügt und ihren Söhnen gegeben, als es im letzten Jahr in der Schule Läuse gab, die Jungs kamen aber dadurch nie mit Läusen nach Hause.

**SM1 Removal of Entities**, wird in Sprayform verwendet, um damit die Umwelt einmal bis zweimal im Monat zu reinigen. Sie empfehlen dieses Heilmittel für Familienmitglieder, bei denen Anzeichen von nervöser Unruhe zu sehen sind.

**SM1 Removal of Entities + SM2 Divine Protection** in Wasser in einer Spraydose zubereitet, damit Ihre Wohnung von gefühlten unerwünschten Energien wie Zorn, Aggression und Negativität gereinigt wird.

Diese Reinigung erfolgt regelmäßig, damit Harmonie, Frieden und Liebe in ihrem Heim beibehalten werden.

### **CC1.2 Plant tonic**

**CC9.2 Infections** akut, um jede kleine Infektion zu behandeln und diese sind dann innerhalb von 2 Tagen verschwunden.

### **CC11.6 Tooth infections**

Wenn Sie auf Urlaub sind, dann lassen sie die Karte **SM2 Divine Protection** in der Maschine, damit ihr Eigentum geschützt ist.

Anfänglich beschrieben die Praktiker im Detail eine Diagnose über die gesundheitliche Situation ihrer Patienten (basierend auf ihrer Bio-Resonanz-Studie) und was gemacht werden sollte um den „Zweck dieser Krankheit zu verstehen“ und dann so schnell als möglich zu genesen und die optimale Gesundheit wieder herzustellen. Leider hat dies oft die Kapazität des Verstehens und Begreifens der Patienten überstiegen und hat dann zu einer verwirrenden Entmutigung und auch oft zu Angst geführt.

Infolgedessen änderten sie ihren Zugang, indem sie mehr Aufmerksamkeit auf die sensible Beurteilung des Bewusstseinsstandes und Fähigkeit ihrer Patienten die Diagnose optimistisch zu akzeptieren. Die Praktiker passten ihre Kommunikation an den individuellen mentalen und emotionalen Zustand an, um zumindest ihren Level an Gleichgewicht und Komfort zu verbessern.

Dann empfehlen sie sorgfältig die entsprechende Schwingung, eine wohltuende Diät und die notwendigen Reinigungstechniken für den Körper. Am wichtigsten, sie ermutigen zu einer Technik für die spirituelle Reinigung namens Ho'oponopono, eine alte hawaiianische Praxis der Versöhnung und Vergebung. Laut ihrer Erfahrung liefert diese Kombination von Therapien perfekte Ergebnisse. Sie finden Ho'oponopono als ein sehr mächtiges Werkzeug in ihrem spirituellen Heilungs- und Reinigungswerkzeugkiste. Darüber hinaus verwenden sie nicht mehr die allopathischen Begriffe für Krankheiten und lehnen die Verwendung der herkömmlichen Namen und Bezeichnungen ab. Begründend, dass jede Krankheit ihren nützlichen Zweck in unserem Leben hat, sagen sie, dass alle Krankheit und Ungleichgewicht oft etwas offenbaren, das man anerkennen und verstehen muss, eine Erfahrung, die man für eine tiefere Heilung braucht, aber sie uns sicherlich nicht töten muss, betonen sie.

Die Praktiker haben entdeckt, dass es am besten ist, die spezifischen Tonics nach dem Geschlecht und dem Alter entsprechend zu wählen. Sie verwenden gewöhnlich spezifische Kombos für Frauen aller Altersstufen, um Körper und Seele auf allen Ebenen schnell zu harmonisieren **CC8.1 Female tonic + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS** für 1 Monat, dann **BD** für 2 Monate. Für Männer verwenden sie **CC14.1 Male tonic** und für ältere Männer **CC14.2 Prostata**. Für Kinder verbessert **CC12.2 Child tonic** die Erdung, welche die Stabilität und den gesunden Menschenverstand erhöht. Sie berichten, dass dies nicht unfehlbar ist, aber für viele sind die Effekte so gut, dass die meisten der Beschwerden, irgendwann sogar sehr schwere, verschwinden. Die Praktiker finden es eine perfekte Kombination für diejenigen, die schwach sind und gerade erst an der Vibrationstherapie beginnen.

Im Jahr 2013 behandelten sie den 15-jährigen Sohn eines Freundes, der unter vielen Krankheiten litt: Hypoxie von Geburt an, Krämpfe, Asperger-Syndrom, Obsessionen, nervöse Ticks (ständiges Reiben seiner Nase), Pollakiurie, schlechte Handschrift und schlechte Schularbeiten, Fehlsichtigkeit, ständige Allergien, häufige Lungenentzündung, Angst vor Dunkelheit, Sucht nach Süßigkeiten. Zuerst erhielt er **CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion + CC7.2 Partial Vision + CC15.5 ADD & Autism + CC17.2 Cleansing**. Nach einem Monat wurde ein neues Heilmittel zubereitet indem **CC17.2** entfernt und es erfolgte die Zugabe von **CC18.2 Alzheimer's disease + CC18.3 Epilepsy + CC18.5 Neuralgia** zur früheren Kombo. Nach 3 Monaten, fügten sie noch **CC12.2 Child tonic + CC15.2 Psychiatric disorders** hinzu. Die Behandlung dauerte bis Januar 2016, als alle seine Probleme verschwunden waren. Derzeit ist dieser 19-jährige junge Mann im Begriff zu graduieren und plant sein Studium fortzusetzen.

Die 72-jährige Großmutter des Jungen erhielt seit Mai 2013 alle 2 Wochen eine Chemotherapie für Darmkrebs. Sie litt auch an Parkinson-Krankheit, Verstopfung und Hernie. Im September 2013 begann ihre Vibro-Behandlung mit **SR350 Hydrastis + SR405 Ruta + SR559 Anti Chemotherapy + CC2.1 Cancers—all + CC2.3 Tumours & Growths + CC4.9 Hernia + CC17.2 Cleansing + CC18.6 Parkinson's disease**. Darüber hinaus wurde eine leicht verdauliche und evakuierende Ernährung empfohlen. Nach einem Monat wurde ein neues Heilmittel durch Entfernen von **CC17.2** und durch Hinzufügen von **NM13 Constipation + BR8 Constipation + BR12 Liver + CC4.4 Constipation** zubereitet. Dies führte zu einer sehr sanften Chemotherapie-Erfahrung ohne schwere Nebenwirkungen. Bei jedem aufeinanderfolgenden Check-up sank ihre Zahl der Tumormarker und bis Ende 2014 hat ihr Krebs nachgelassen. Jetzt ist sie eine gesunde 76-jährige Frau.

Am 8. Februar 2014 behandelten sie eine 75-jährige Frau mit einem gestörten mentalen Zustand. Sie

hatte schweren Schwindel, manchmal verlor sie das Bewusstsein und einmal wurde während des Autofahrens ohnmächtig. Für eine lange Zeit litt sie an Muskelkrämpfen, Bluthochdruck, Herzproblemen, Fußpilz, Augenproblemen, Essstörungen mit besonderem Verlangen nach Süßigkeiten etc. Mit Hilfe der Bio-Resonanz-Methode wurde Trypanosomiasis diagnostiziert. Nach einem langen Gespräch über ihr Leben, ihrer familiäre Situation, über die Umgebung in der sie lebt, bekam sie **CC8.1 Female tonic + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS** für 1 Monat gefolgt von **BD** für zwei Monate. Für die Parasiten gaben sie **CC4.6 Diarrhoea + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion...TDS** für 1 Monat und nach einer 14-tägigen Pause, für einen weiteren Monat. Für Trypanosomiasis erhielt sie **CC9.3 Tropical diseases + CC20.4 Muscles & Supportive tissue ...TDS** für 1 Monat, dann nach 14-tägiger Pause, für einen weiteren Monat.

Nach einem Monat berichtete die Patientin, dass alle Symptome, im Zusammenhang mit den Parasiten, nachgelassen hatten. Anschließend wurden ihre anderen gesundheitlichen Probleme, mit Hilfe der Kombos, zu verschiedenen Zeiten behandelt. Nach zweijähriger regelmäßiger Einnahme von dem Vibro-Heilmittel, war sie, außer dem Fußpilz komplett geheilt.

Begeistert von der Wirksamkeit der Behandlung schickte sie viele Patienten zu den Praktikern. Sie behandelten, zusätzlich zu einigen ihrer Familienmitglieder und Freunden, auch ihre Hunde, Katzen und Pflanzen. Am erwähnenswertesten ist die Behandlung von ihrem 84-jährigen Ehemann, der zehn Jahre zuvor einen Schlaganfall erlitten hatte. Im vergangenen Jahr war der Patient ernsthaft krank und er bevorzugte es im Bett zu bleiben. Nachdem er mit Prostatakrebs diagnostiziert wurde, war er lethargisch und depressiv. Er waren die krebsartigen Nuklei entfernt und er wurde katheterisiert. Er wurde folglich aggressiv und litt unter Gedächtnisprobleme. Er wurde für Prostatakrebs behandelt und nach 3 Monaten wurde sein PSA (Marker für Prostatakrebs) normal. Er bekam auch Heilmittel für die Niere, die Blase, das Nervensystem, für die körperliche Vitalität, die emotionale Harmonie, den Fußpilz, die Zahnschmerzen und für viele andere Leiden. Einmal im Jahr erhielt er **SM10 Spiritual Upliftment** und dies hatte wunderbare Auswirkungen auf seine Persönlichkeit. Zur Reinigung sprühte er sein Zimmer mit **SM1 Removal of Entities + SM2 Divine Protection**. Zusätzlich erhielt er für drei Jahre kontinuierlich eine Besendung von **Praktiker**<sup>00512</sup>. Das Ergebnis all dieser liebevollen Fürsorge war, dass er zu singen begann, Gedichte schrieb und ein Jahr vor seinem Tod schrieb er sogar ein Buch! Im Alter von 87 Jahren starb er lächelnd, versöhnt mit seiner Familie und mit seinem ganzen Leben.

Laut Meinung dieser Praktiker kann unsere Umwelt unsere kostbare Lebensenergie deutlich erhöhen oder abbauen. Mit "Umwelt" meinen sie alles, was uns umgibt, einschließlich unseres Berufes, unserer Hausarbeit, unseres Essens, unserer Häuser, unserer Pflanzen und Tiere und vor allem aller Menschen um uns herum, die in unserem Leben verschiedene Rollen spielen. Das Leben in einer ungünstigen Umgebung kann zur "Invermination des Geistes" führen. (Ein Sprichwort in Polnisch bezieht sich auf "Parasiten-infizierten Geist"). Dies macht uns anfälliger für unfreundliche Bakterien, Pilze, Viren etc. Daher konzentrieren sie sich bei ihrer Arbeit zuerst auf die Behandlung des Geistes.

Schließlich wollen die Praktizierenden ihre Dankbarkeit für all die Hilfe, Freundschaft und Zusammenarbeit mit der **Praktikerin**<sup>00512</sup> ausdrücken. Sie treffen sich so oft wie möglich mit ihr um diesen positiven Kontakt zu maximieren und sie sind ständig in Verbindung mit ihr. Sie hilft ihnen bei der Diagnose von schwierigen Patientenfällen und bietet unschätzbaren Rat. Mit ihrem Pendel empfiehlt sie welche Vibrationen zu verwenden sind. Sie würde sogar, wenn notwendig, deren Patienten mit Heilmittel besenden. Die Praktiker berichten, dass die Auswirkung dieser "Zusammenarbeit" sensationell ist und sogar schwer in Worten zu beschreiben ist. Die Patienten erhalten scheinbar perfekte Hilfe, die den Glauben der Praktizierenden in Sai Vibrionics stärkt. Sie fühlen sich gesegnet, Teil einer selbstlosen und wachsenden Vibrionics-Gemeinschaft zu sein, deren Dienst immer mehr zu einem mächtigen Instrument in den Händen eines liebenden Gottes geworden ist. Sie sind erfreut, gute Arbeit machen zu dürfen und Menschen, Tiere, Pflanzen und sogar dem ökologische Umfeld dienen zu dürfen.

+++++



**Praktikerin**<sup>00512</sup>...Slowenien das Profil der Praktikerin aus Slowenien erschien im Volume 7 Ausgabe 6. Angesichts ihrer engen Assoziation mit polnischen Praktikern wurde sie als besonderer Gast zum polnischen Nationalen Seminar eingeladen. In ihrer Präsentation unterstrich sie ihre Arbeitsweise und teilte eine Reihe von herausragenden Fällen.

Sie betrachtet das erste Treffen mit dem Patienten extrem wichtig, um Zuversicht, Vertrauen und Respekt für den Praktiker zu schaffen und diese sollen bei späteren Besuchen aufrechterhalten bleiben. Sie hört ihren Patienten mit großer Geduld zu, dann schreibt sie alle Symptome sorgfältig auf und versucht, eine genaue Diagnose zu erstellen. Der Mangel an Selbstvertrauen / Selbst-Akzeptanz

und der Mangel an Liebe sind die Grundlage von jeder Krankheit. Sie teilt dieses Wissen mit den Patienten. Die Menschen sind sich im Allgemeinen der psychologischen und emotionalen Gründe, die der Krankheit zugrunde liegen, nicht bewusst. Diese Gründe liegen oft in der Vergangenheit und manifestieren sich als Zorn, Groll, Angst oder Eifersucht. In dieser Situation ist Vergebung entscheidend. Diese Praktikerin hilft, die Tür zu einem neuen Leben zu öffnen, während die Heilmittel helfen, die Quelle der Krankheit aufzulösen. Die Schwingungen im Heilmittel gehen zu jeder Zelle und jede Zelle hat ihr eigenes Bewusstsein. Wenn eine Zelle die entsprechenden Schwingungen empfängt, beginnt die Heilung auf der grundlegendsten zellulären Ebene. Patienten müssen in der Regel auf schmerzhaftes Erinnerungen zugreifen. Durch die Arbeit mit der Praktikerin und der regelmäßigen Einnahmen der Heilmittel, verschwinden häufig die Symptome von Krankheit und Leiden.

Diese Praktikerin empfiehlt, die Verantwortung für die eigene Gesundheit, durch die notwendigen Veränderungen und Transformationen in einem zweistufigen Prozess, selbst zu übernehmen. Sie rät zuerst, sich der Krankheit bewusst zu werden und diese auf allen Ebenen zu akzeptieren, um dann die eigene Entschlossenheit zu nutzen, um zu entscheiden, dass man sich wirklich selbst heilen will. Gott wohnt in jedem Patienten und idealerweise sollten wir alle harmonisch zusammenleben. Dies würde zu innerer Harmonie führen und die äußere Harmonie würde natürlich darauf folgen und in eine gute Gesundheit resultieren. Es heißt: "Es gibt keine Krankheiten, es gibt nur kranke Menschen"!

Die Praktikerin glaubt, dass wir das reflektieren, was wir essen und denken. Sie teilt ihr Wissen über Ernährung und Gesundheit mit all ihren Patienten und maximiert dadurch deren Möglichkeiten zur Heilung. Modifizierte und verarbeitete Lebensmittel haben wenig Leben und einen schlechten Nährwert. Sie hat festgestellt, dass eine makrobiotische Ernährung für sie gesund ist. Unser Verdauungssystem arbeitet am besten mit vegetarischem Essen. Wir bringen wesentliche Energien, die sich in unseren Nieren ansammeln, in die Verkörperung. Vitalenergie wird jeden Tag erneuert. Wir können mit zwei Liter Wasser und sehr wenig Essen leben. Sie glaubt, dass, solange wir Tiere töten, die Welt Kriege haben wird und dadurch Disharmonie verursacht wird.

Selbstlos dient sie Menschen, Pflanzen und Tieren, indem sie die Schwingungen in Pillen und Wasser zubereitet. Sie arbeitet mit mehreren Maschinen, von denen einige von Praktikern kamen, die nicht mehr aktiv sind. Alle Maschinen sind immer in Betrieb für jeden Zeugen kalibriert, heilende Schwingungen aussendend für eine Vielzahl von Erkrankungen von Menschen die Verletzungen bei Unfällen erlitten haben, Menschen in Koma, Kinder und Erwachsene mit Süchten. Sie hilft in Regionen und Landesteilen des früheren Jugoslawien, wo es keine Medikamente und keine Ärzte gibt. Die Menschen dort vertrauen dem Heilmittel, weil gemäß ihrer Aussagen, 90% der damit behandelten Patienten geheilt wurden.

Im Jahr 2015 arbeitete der Praktikerin mit 1300 Patienten. Die Zahl wuchs im Jahr 2016 auf 1704 Patienten. Als sie gegen Ende März 2017 zur Seminarteilnahme kam, hatte sie bereits 430 Patienten, darunter 280 neue, behandelt. Immer mehr ihrer Patienten sind Ärzte. Sie sprach über viele inspirierende Fälle auf dem Seminar und einige werden hier angeführt: Eine junge Assistenzärztin kam zweimal nach einem Autounfall zur Praktikerin. Ihre Leber war völlig beschädigt so wie die linke Seite ihres Körpers. Nachdem sie 3 Monate mit ihr gearbeitet hatte, war ihr Zustand wieder normal und sie konnte wieder schlucken und sprechen. Die zuständigen Neurologen wussten nicht von der Behandlung mit den Heilmitteln und sagten, dass ein Wunder das Unmögliche bewirkt hat.

- 21 junge Frauen, darunter auch die Tochter eines Arztes, welcher in vier Stunden geheilt wurde, hatten Probleme mit der Empfängnis, einige auch nach einer künstlichen Befruchtung und wurden mit einer Vibrionics Behandlung schwanger. Eine dieser jungen Mütter brachte ihren 7-jährigen Sohn der sagte, dass er die Praktikerin kennt. Sie vermutet, dass ein Kind in der Aura der Frau schwebt, *bevor diese schwanger wird!* Sie ermutigt die Frauen mit Empfängnis Problemen ihr Selbstvertrauen zu stärken und diese erhöhte Liebe dem ersehnten Kind zu senden.
- Die Praktikerin betrachtet Hauterkrankungen als äußere Manifestation von inneren Problemen. Die Dinge, die wir fürchten, können schneller sein als unsere Gedanken. Ihr eigener 12-jähriger Enkel litt unter dem Albinismus, vor allem am Kopf und an den Armen, aber die Erkrankung verbreitete sich rasch. Der Dermatologe verschrieb eine Salbe, die auch nach einem Jahr nicht mehr half. Die Praktikerin schritt nun ein, als die Flecken auf der Nase auftauchten. Sie sagte ihm, dass sie diesen reservierten, introvertierten Jungen nur behandeln würde, wenn er selbst bereit ist, ihre Hilfe bereitwillig zu akzeptieren. Er stimmte zu, so kreierte sie für ihn Affirmationen um seine Selbstliebe zu erhöhen und sie gab ihm Schwingungs-Heilmittel, die ihm erlaubten, sich der Welt zu öffnen. Er gewann seine erste Rolle in einer Theaterproduktion in der Schule und entdeckte, dass er ein natürlicher Schauspieler ist und getraute sich schließlich seine Talente zu präsentieren und seine Fähigkeiten zu entwickeln. Innerhalb von zwei Monaten waren alle Flecken verschwunden. Die

Öffnung für die Liebe ließ den Jungen ein neues Leben beginnen.

- Ein 11-jähriges Mädchen konnte nicht lesen oder zählen. Die Praktikerin diagnostizierte als Ursache, die Beziehung des Mädchens zu ihrem Vater. Ein Vater ist eine Autorität für das Kind und so sollte er Gefühle von Liebe und Sicherheit hervorbringen. Dieser Vater war sehr streng mit seiner Tochter und sie war natürlich sehr streng mit sich selbst. Nach einem Monat Vibro Heilmittel für Vater und Tochter, begann das Mädchen zu lesen und zu zählen.
- Ein 17-jähriger Junge, der ein Jahr lang Marihuana rauchte, hatte sowohl in der Schule als auch mit seiner Familie Schwierigkeiten. Der Grund für das Rauchen war der Mangel an mütterlicher Liebe. Seine Mutter war eine Perfektionistin. Sie forderte nur die besten Schulergebnisse für ihren Sohn und weil sie ihn anders nicht akzeptieren konnte, schloss sie ihn von ihrer Zuneigung aus. Die Praktikerin sagte dem Jungen, dass er sein Leben ändern soll, Tennis und Basketball spielen soll, schwimmen soll und vor allem an sich selbst glauben soll. In kurzer Zeit hörte der Junge auf, das Marihuana zu rauchen. Vor acht Jahren wurden seine Schwester von Epilepsie und sein Vater von einem Mundgeschwür mit den Vibrionics Schwingungen geheilt.
- Ein Junge hatte aufgrund einer Zahnentzündung einen geschwollenen Mund und so besendete ihn die Praktikerin die ganze Nacht mit **NM114 Elimination** und der Patient war am Morgen geheilt.
- Sie hat eine große Anzahl von Krebsfällen behandelt, darunter fünf Leukämie Erkrankungen, die ohne der Notwendigkeit einer Bluttransfusion, erfolgreich behandelt wurden. Für Krebspatienten ist es von größter Wichtigkeit, ihre Essensgewohnheiten zu ändern. Neben den Schwingungs Heilmittel und einer gesunden Ernährung empfiehlt sie folgende Ergänzungen
  - Biobran – ein leistungsstarker *Immunomodulator*, der ein Immunsystem, das durch Krankheit oder toxischer Behandlung geschwächt ist, verbessert.
  - Grünes Magma, ein Gerstengrass-Saft-Extrakt, reich an Vitaminen, Mineralien, Aminosäuren und Chlorophyll und ein stärkeres Antioxidant als Vitamin E, unterstützt die Verdauung & Entgiftung; auch ist es ein guter, natürlicher Basenbildner.
  - Shiitake Pilze, hoch an Vitaminen B und Vitaminen D, haben die Fähigkeit die Herz-Kreislauf-Gesundheit zu unterstützen, Krebszellen zu bekämpfen, verbessern das Energieniveau und die Hirnfunktion, vermindern Entzündungen und unterstützen das Immunsystem.

Patienten, die an Krebs leiden, müssen die Krankheit in ihrem Leben als Geschenk annehmen und diese daher als Segen behandeln. Sie müssen lernen, zu respektieren, was sie haben, und ihre Einstellungen so viel wie möglich zu ändern und vollständige Transformation und Heilung werden folgen

Sie hat eine große Anzahl von Tieren (Hunde, Katzen, Pferde) gegen verschiedene Krankheiten behandelt, wie z.B. Euterinfektion. Sie hat festgestellt, dass sie sehr schnell mit den Vibro-Heilmitteln gesund werden. Gleich verhält es sich mit Pflanzen und Bäumen. Diese haben ihre eigenen Erinnerung und Emotionen. Gemäß der Lehre von Dr. Rudolf Steiner hat sie seit 10 Jahren eine biodynamische Farm (4 Hektar) und sie benutzt nur Dünger. Dr. Steiner ist der Begründer der zeitgenössischen Anthroposophie und produzierte die höchste Qualität von biologisch-dynamischer Nahrung.

Die Praktikerin glaubt daran, dass die Menschheit diese schwierigen Zeiten überleben wird. Vibrionics hilft ihr beim Unterrichten und inspiriert sie mit hilfreichen Überlebensideen. Zum Beispiel hat sie in ihrem Haus zwei Behälter Regenwasser. Diese sind mit einem Kupferdraht zu einem der Remedy Schächte von einen ihrer SRHVPs Maschinen verbunden. Sie bittet Baba um Seinen Segen und lädt das Wasser in diesen Behältern wiederum mit den Schwingungen von **NM86 Immunität und SR315 Staphysagria** auf. Sie findet dieses Wasser hervorragend zum Trinken und Kochen. Sie ist eine große Unterstützung und Inspiration für Praktiker, nicht nur aus Slowenien, sondern auch für die Nachbarländer in Europa.

+++++



**Praktikerin 01919...Polen** aus Polen ist eine Ärztin. Ihre erste Begegnung mit Vibrionics fand im Januar 2001 in Sai Babas Ashram statt. Sie war erstaunt, mit ihren eigenen Augen die wundersamen Auswirkungen der kleinen Pillen auf einen Patienten zu sehen. Sie war so inspiriert, dass sie sich sofort entschloss, mehr über diese unkonventionelle Medizin zu erfahren. Ein paar Monate später, als sie erfuhr, dass Dr. JK Aggarwal nach Polen kam, nützte sie die Chance, sich in dem in Krakau organisierten Trainingsworkshop einzuschreiben. Sie bestand die Prüfung, beschaffte die SRHVP Maschine und die damit verbundenen Karten und begann zuerst sich selbst und dann Patienten zu behandeln. Sie arbeitete daran die Miasmen zu entfernen und ihren Körper zu reinigen. Sie hat die SRHVP Maschine ausgiebig für Fernheilungen benutzt.

Die Zubereitung der Heilmittel mittels der Maschine war oft sehr zeitaufwändig. Sie war begeistert, als die 108CC Box im Jahr 2008 eingeführt wurde, da diese die benötigte Zeit für die Zubereitung der Heilmittel sehr verkürzte. Nicht nur das, sie fand auch dass die Kombos **großartig** waren – sehr wirksam, vor allem bei Hautkrankheiten, Autoimmunerkrankungen, schmerzhafter Menstruation und bei Depressionen. Sie wirken perfekt bei Kindern und sind auch bei Tieren sehr effektiv. Neben der Ausgabe der Vibro-Heilmittel empfiehlt sie die Anwendung von Ho'oponopono für alle ihre Patienten. In ihrem eigenen Leben praktiziert sie, zusammen mit ihrem Mann, dieser hawaiianischen Praxis der Vergebung und Dankbarkeit mit großer Begeisterung.

Die Praktikerin berichtete am Seminar über viele Fälle, davon wundersame und einige sind auch dann unten angeführt. Was ist wirklich erstaunlich bei ihren Fällen ist, dass die meisten ihrer Patienten innerhalb von wenigen Tagen heilen, einige innerhalb von Stunden oder sogar Minuten.

Einem 53-jährigen Mann mit Durchblutungsstörungen im Bein wurde gesagt, dass es notwendig ist sein Bein unterhalb des Oberschenkelknochens zu amputieren. Die Amputation wurde im Krankenhaus für Mittwoch angesetzt. Der Mann kam am Samstag zuvor zur Vibrionics Behandlung. Er wurde mit **NM32 Vein-Piles + NM114 Elimination + OM5 Circulation + BR18 Circulation...TDS** behandelt. Nach 2-tägiger Behandlung, zeigten sich Löcher an der Spitze seiner Zehen des betroffenen Beines, aus dem Eiter kam und wie Schuhbänder aussah. Die Durchblutung begann richtig zu arbeiten und die Amputation war nicht notwendig. Der Patient genas vollkommen.

Später, in einem anderen ähnlichen Fall, wurde eine Frau im Alter von 70 Jahren mit der 108CC Box behandelt. Nach einem Monat der allopathischen Behandlung der Durchblutungsstörungen in ihrem linken Bein, überwies sie der Arzt zur Amputation ins Krankenhaus. Sie begann anstatt dessen eine Vibrionics Behandlung und ihr wurde folgende Kombo verabreicht : **CC3.4 Herz Notfälle CC3.7 Zirkulation CC21.1 Skin Tonic ... TDS**. Nach drei Tagen der Behandlung sickerte der Eiter aus den Zehenspitzen. Die Durchblutung in ihrem Bein wurde wiederhergestellt und die Patientin ist jetzt gesund.

Eine 35-jährige Frau litt seit 10 Jahren unter Psoriasis auf ihren Beinen, Armen und auf ihrem Bauch. Sie wurde pharmakologisch behandelt-jedoch ohne Erfolg. Der Patientin wurde **CC21.10 Psoriasis...6TD** für eine Woche verschrieben und dann auf **TDS** reduziert. Nach der dreiwöchigen Behandlung verschwand die Psoriasis und die Patientin war geheilt. Bei einem anderen Fall von Hautproblemen wurde ein 7-jähriges Mädchen mit atopischer Dermatitis an beiden ihrer Füße diagnostiziert. Das Mädchen hatte diese Hautprobleme schon seit ihrem zweiten Lebensjahr. Zuerst erschienen Blasen, die mit seröser Flüssigkeit gefüllt waren, dann platzten diese Wunden auf, was das Gehen sehr schwierig machte. Sie wurde seit 5 Jahren pharmakologisch, ohne Verbesserung behandelt. Das Mädchen wurde mit **CC21.3 Skin allergies...TDS** behandelt. Nach einer Woche waren alle Symptome abgeklungen und das Mädchen war geheilt.

Ein 56-jähriger Mann litt seit 2 Jahren unter Knieschmerzen. Er wurde allopathisch behandelt, aber seine Knieschmerzen weckten ihn jeden Tag um 5 Uhr auf. Er konnte nicht einmal die 5 Stufen der Treppe in seiner Wohnung hinauf gehen. Eines Abends um 22 Uhr gab ihm die Praktikerin folgende Heilmittel : **CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue**. Am nächsten Tag wachte der Patient um 8 Uhr morgens schmerzfrei auf und fühlt sich seitdem gut. Er hat keine Knie Probleme mehr und kann ohne Schwierigkeiten gehen. Die gleiche Kombo wurde einer 57-jährigen Frau verabreicht. Sie hatte geschwollene und schmerzende Knie und Probleme beim Gehen und Knien. Die vorangegangene allopathische Behandlung hatte zu keiner Verbesserung geführt. Nach der einwöchigen Einnahme der Heilmittel, waren die Schwellung und der Schmerz vollständig verschwunden. Seither fühlt sie sich großartig.

Ein anderer Patient hatte lange unter Schilddrüsen Problemen gelitten und dies hat zu einer großen Bronchozele auf beiden Seiten seines Halses und zur Proptose geführt. Infolgedessen hatte er aufgrund der großen Bronchozele, eine schiefe Kopfhaltung und sein Kopf beugte sich seitwärts. Der Arzt empfahl die chirurgische Entfernung der Bronchozele, die der Patient ablehnte. Er kam vor 3 Jahren zur Praktikerin und erhielt **CC3.1 Heart tonic + CC6.1 Hyperthyroid + CC12.4 Autoimmune diseases + CC13.1 Kidney & Bladder tonic**. Phlegma begann herauszufließen und die Bronchozele und die Proptose waren verschwunden. Aber auch nach 3 Jahren der Vibro-Heilmittel werden lange Stränge von stinkendem Schleim, einige, die sich bis zu seiner Leiste erstrecken, immer noch ausgehustet. Die Behandlung geht weiter.

Ein 16-jähriges Mädchen war in einem kritischen Zustand auf der Anorexie Station einer Klinik in Zabrze. Die Ärzte informierten die Familie, dass dies ihre letzten Stunden waren und sie sollten darauf vorbereitet sein, dass sie jeden Augenblick verstirbt. Die Großmutter des Mädchens kontaktierte die Praktikerin, die

ihr **CC15.4 Eating disorders** gab. Nach zwei Tagen konnte die Patientin aus dem Bett aufstehen und nach vier Tagen verließ sie die Klinik. Sie wurde gesund und konnte ihr früheres Körpergewicht wieder erlangen.

Ein 30-jähriger Mann litt unter Depressionen und wurde allopathisch, ohne ein positives Ergebnis, behandelt. Die Praktikerin machte eine Fernheilung mit **SM5 Peace & Love Alignment** und benutzte das Foto vom Patienten. Nach 3 Tagen war seine Depression geheilt und sein mentales Gleichgewicht wieder hergestellt.

Eine 37-jährige Frau litt so stark unter Hämorrhoiden, dass sie nicht gehen konnte. Nachdem sie 2 Tage **CC4.4 Constipation** eingenommen hatte, verschwand die Krankheit.

Eine 27-jährige Frau litt unter sehr starken Menstruationsschmerzen. Mit einigen Dosen von **8.7 Menses frequent + CC8.8 Menses irregular** verschwanden die Schmerzen und kamen auch nie wieder zurück.

Ein sechs Monate alter Welpen einer seltenen Rasse begann zu hinken und die Tierärzte konnten es nicht heilen. Sie verschrieben starke Schmerzmittel und entzündungshemmende Medizin, welche jedoch keine Wirkung zeigten. Der Hund hinkte und konnte vor Schmerzen nicht laufen. Er wurde mit **CC1.1 Animal tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue** in Wasser zubereitet, behandelt. Der Schmerz verschwand nach 2 Tagen. Jetzt ist der Hund gesund und der Besitzer vergaß all die Sorgen. In einem anderen Fallbericht mit Tieren aß ein 2-jähriges Meerschweinchen nicht und lag teilnahmslos im Käfig. Der Tierarzt konnte nicht helfen und sagte, dass das Tier sterben würde. Dem Meerschweinchen wurde eine Dosis von **CC1.1 Animal tonic + CC3.1 Heart tonic + CC10.1 Emergencies + CC 13.1 Kidney & Bladder tonic** in Wasser zubereitet und verabreicht. 5 Minuten später stand das Tier auf, begann sein Fell zu schlecken und lebte für ein weiteres Jahr bei guter Gesundheit.

Sie praktiziert seit 16 Jahren und ist immer noch von Vibrionics begeistert und fasziniert. Sie sagt "Ich bin immer wieder dankbar für die wertvollen zweimonatlich erscheinenden Informationen von Dr. Aggarwal. Ich wertschätze auch unseren Landes **Koordinator**<sup>02515</sup> für seine Unterstützung und wenn Probleme aufsuchen, kann ich mir immer seiner Hilfe sicher sein. Ich danke Gott für dieses Geschenk des heilenden Seva.



+++++  
**Praktikerin** <sup>02652...Polen</sup> aus Polen hat während ihrer 13 Jahre Praxis herausgefunden, dass die Vibrionics Heilmittel ein ausgezeichnetes Werkzeug für die Wiederherstellung der Gesundheit von vielen Patienten sind. Sie hat auch festgestellt, dass eine Veränderung im Lebensstil ein Muss ist. Ohne diese Veränderung, in der einen oder anderen Weise, kommt die Krankheit oft zurück. Jetzt berät sie ihre Patienten und lehrt sie, wie sie zu einem gesunden Lebensstil wechseln können, den sie einen basischen Lebensstil nennt. Folglich hat sie große gesundheitliche Verbesserungen bei ihren Patienten erlebt. Mehrere exemplarische Fälle wurden auf dem Seminar präsentiert und zwei davon erscheinen am Ende dieses Artikels. Sie ist so überzeugt von diesem Ansatz, dass sie ganz eifrig ihr Wissen mit anderen Praktizierenden teilte. Es ist daher auch nicht überraschend, dass das Thema ihrer Power Point Präsentation auf dem Seminar "Ein basischer Lebensstil - Schlüssel zur Gesundheit" war. Laut ihren Aussagen, ist ein basischer Lebensstil eine Art zu leben, die den Körper harmonisiert und ihn zu seinem natürlich ausgewogenen Funktionieren zurückführt. Die Bereiche, die sie vorstellte waren: Geist, Ernährung, Schlaf, Bewegung, Sonnenlicht und frische Luft.

- Der Geist ist das wichtigste und mächtigste Werkzeug in uns, um uns selbst zu heilen. Sai Baba sagt: "Der Geist ist die Ursache jeder Krankheit ..... und der Geist kann sie heilen." Er sagt auch: "... die Natur ist eine Manifestation Gottes und die gleiche göttliche Kraft ist unsere wahre Natur". Wenn wir uns also auf die Göttlichkeit in uns einstimmen, öffnen wir eine grenzenlose Heilkraft, die alle Krankheiten umkehren kann. Diese göttliche Kraft ist die reine bedingungslose Liebe. Wenn wir die Liebe aus unserem Herzen fließen lassen, um jeden Gedanken, Wort und Tat zu begleiten, verwandeln wir uns in einen Zustand, den die Wissenschaft, die Kohärenz des Herzens, nennt. Studien haben gezeigt, dass in diesem Zustand unser Körper sich regeneriert, unsere Hormone sich ordnen, die Produktion unseres Jugendhormones steigt und unser Immunsystem gestärkt wird. Wir erleben Frieden, Glück, Sicherheit Vertrauen, Akzeptanz und Liebe für uns und damit auch für Andere. Stress, Ängste, Depressionen und andere Negativitäten werden eliminiert. Die bedingungslose Liebe (Frequenz - 528Hz) ist die stärkste existierende heilende Schwingung und balanciert die körpereigenen basischen und sauren Ebenen zu einem perfekten Gleichgewicht und schafft eine glänzende Gesundheit.

- Der nächste Bereich ist die Ernährung. Vieles von dem, was wir heute essen, macht unseren Körper, übermäßig sauer und schafft so ein Umfeld für die Unterstützung von Viren, Bakterien, Pilzen und Hefen. Mit einem sauren Körper wird unser Immunsystem schwächer und unsere Zellen erleiden Sauerstoffmangel und dies hindert ihre richtige Regeneration. Im Jahr 1933 erklärte Dr. William Howard Hay, dass eine sauren Kulmination im Körper, das ganze System vergiftet und die Grundlage für alle Krankheiten schafft. Er sagte: "Es scheint sich schockierend anzuhören, dass es nur eine Ursache für alle Krankheiten gibt, obwohl sie auf der Oberfläche unterschiedlich erscheinen, aber das ist die Wahrheit".

Übersäuerung wurde auch mit Krebs verknüpft. Der Biochemiker Otto Warburg wurde 1931 für die Entdeckung, dass alle Krebszellen durch Sauerstoffmangel gekennzeichnet sind und dies eine saure Umgebung schafft, mit dem Nobelpreis ausgezeichnet. Daher ist eine basische Ernährung extrem wichtig. Essen Sie so viel rohe Nahrung wie Sie können, trinken sie frisch gemachte Säfte, vor allem aus grünem Blattgemüse das voll von Chlorophyll ist und den Körper wunderbar basisch macht. Einige Symptome von Übersäuerung sind: chronische Müdigkeit, Mangel an Energie, Schwäche, ruheloser Schlaf, Reizbarkeit, Konzentrationsstörung, Angst und Furcht und geringes sexuelles Verlangen.

Wir müssen auch daran denken, dass wir täglich mindestens zwei Liter Wasser von guter Qualität trinken, was bedeutet, dass es einen hohen pH-Wert und eine richtige Struktur für die volle Absorption durch den Körper haben sollte. Wasser wird durch die Zugabe von ein wenig Himalaya-Salz oder Limone oder Siliciumdioxid Steine alkalisiert. Wir können die Vitalität des Wassers erhöhen, indem wir die folgende Kombo zu reinem Trinkwasser hinzufügen: **NM12 Combination-12 + SR360 VIBGYOR** fügen sie abwechselnd **CC12.1 Adult tonic** hinzu.

Es ist von ganz großer Bedeutung, dass Sie in der Nacht genug Schlaf bekommen. Ansonsten wird der Körper sauer. Eine erwachsene Person braucht mindestens 6-7 Stunden Schlaf. Die Zeit von 22.00 bis 24.00 Uhr ist die beste Zeit für die Regeneration unserer Zellen. Jede Stunde des Schlafes vor Mitternacht ist so viel wie 2-4 Stunden nach Mitternacht wert!

- Bewegung des Körpers eliminiert Toxine und erhöht die Sauerstoffaufnahme, was wiederum hilft, den pH-Wert des Körpers auszugleichen. Achten Sie darauf, Überanstrengung zu vermeiden, weil dies den Körper belastet und damit die Säure erhöht. Befolgen Sie die Signale Ihres Körpers und machen sie mindestens jeden Tag 30 Minuten Sport.
- Schließlich ist es notwendig, genügend frische Luft und Sonnenlicht für die Vitamin D3 Produktion zu erhalten. Das ist für unseren Körper wichtig, damit sie richtig funktionieren.
- Die Praktikerin erzählte vom Fall einer Freundin die viele Ängste hatte. Sie war oft wütend und hatte Schwierigkeiten ihr Kind mit dem Asperger Syndrom zu akzeptieren. Sie war fast ihr ganzes Leben lang unglücklich und wurde auch wie ihr Kind oft krank. Sie erhielt folgende Kombo : **NM6 Calming + NM25 Shock + SM1 Removal of Entities + SM2 Divine Protection + SM3 Soul Cleansing + SM4 Stabilizing + SM5 Peace and Love Alignment + SM6 Stress + SM39 Tension...TDS**. Sie nahm diese Heilmittel einen Monat ein und verlor viele Tränen und starke Emotionen von vergangenen Dramen.

Dann nahm sie **CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental and Emotional tonic...6TD** für 6 Monate ein und in dieser Zeit konsultierte sie oft die Praktikerin. Sie diskutierten ausführlich einige Aspekte ihrer Ernährung, ihrer Trinkgewohnheiten und ihrer täglichen Gewohnheiten. Sie begann dann ihre Lebensführung zu ändern, was in einigen Jahren zu viele erstaunliche Veränderungen führte, besonders im mentalen Bereich. Sie änderte ihre Art und Weise zu denken. Sie anerkennt nun eine göttliche Kraft die sie führt und schützt und zu welcher sie betet. Am wichtigsten ist, dass sie nun mehr Eigenliebe und verstärktes Selbstbewusstsein verspürt. Sie hat ihren Sohn fast ganz akzeptiert und macht große Fortschritte bei der Ernährung. Sie isst mehr basische Nahrung als früher, sie bereitet frische Säfte für ihre ganze Familie zu, welche nun auch viel weniger Fleisch isst.

Während dieser Zeit wurde sie mit ihrem zweiten Sohn schwanger, ihre Schwangerschaft wurde die ganze Zeit mit **CC8.1 Female tonic + CC8.2 Pregnancy tonic + CC8.9 Morning sickness...TDS** unterstützt. Die Ärzte hatten vor einer Fehlgeburt gewarnt und gesagt, dass sie vielleicht alle neun Monate im Bett verbringen müsse. Sie fühlte sich während ihrer gesamten Schwangerschaft gut. Dank ihrer veränderten Art zu denken, verschwanden ihre Ängste und sie konnte mit einer positiven Haltung durch die gesamte Schwangerschaft schreiten. Die Praktikerin sagt, dass sie wirklich stolz über die Bemühungen der Patientin bei der Veränderung ihrer Lebensführung ist. Nun zeigt sie viel mehr Freude und Zufriedenheit.

Einer ihrer aktuellen Patienten hat offensichtlich von der Änderung seiner Lebensführung profitiert. Dieser 36-jährige Mann, dessen Magengeschwür (verursacht durch eine langzeitliche Übersäuerung) aufplatzte, brauchte eine Notfalls-Ambulanz und wurde in letzter Minute von den Ärzten gerettet. Nach diesem Vorfall bat er um eine Vibrionics Behandlung und es wurde ihm folgendes Heilmittel verabreicht: **CC4.5 Ulcers + CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental and Emotional tonic...TDS**. Nach einigen Konsultationen änderte er seine Ernährungsweise auf basischere Ernährung, reduzierte seine Arbeitsstunden und änderte seine Arbeitsweise, welche die Hauptverursacher seines Stresses waren. Nach nur 2 Wochen verbesserte sich sein Zustand um 20%. Er nimmt die Vibrionics Heilmittel noch immer **TDS** ein und verändert schrittweise seine Lebensführung. Eine komplette Veränderung der lang verwurzelten Gewohnheiten fällt selten leicht und braucht üblicherweise etwas Zeit.

*Die Praktikerin kommt zum Schluss, dass eine basische Lebensführung ein harmonisches Leben mit Einklang mit dem Göttlichen schafft. Wenn wir diesen Zustand des Geistes erlangen, vermeiden wir Krankheit, erhöhen die Vitalität und verlangsamen den Alterungsprozess.*

\*\*\*\*\*

## ☞ Fallberichte mit Verwendung von Kombos ☞

### 1. Tinnitus 02856...UK

Eine 82-jährige Frau mit starkem Tinnitus bat den Praktiker am 15. August 2015 um eine Vibrionic Behandlung. Sie lebte schon ein Jahr mit dieser Erkrankung und hörte verschiedene Geräusche in ihren Ohren. Ihr Hausarzt hatte eine Infektion in ihren Ohren diagnostiziert und behandelte sie ein Jahr mit den antibiotischen Ohrentropfen Gentamycin. Ihre Symptome verschwanden jedoch nicht. Ihr wurde folgende Kombo in Olivenöl als Ohrentropfen zubereitet, da sie die Heilmittel nicht oral einnehmen wollte :  
**CC5.1 Ear infections + CC5.3 Meniere's disease...BD**, jeweils 2 Tropfen

Trotz der Empfehlung des Praktikers das Antibiotikum mit Vibrionics einzunehmen, stoppte sie die allopathische Medizin. Innerhalb einer Woche war die Patientin gesund und stoppte die Einnahme des Heilmittels. Bei einem Folgetelefonat im August 2017 bestätigte die Patientin, dass die Erkrankung nicht wieder zurückgekehrt ist.

+++++

### 2. Kalter Schüttelfrost bei der linken Körperhälfte 11520...India

Eine 48-jährige Frau hatte seit fast drei Jahren einen kalten Schüttelfrost auf der ganzen linken Seite ihres Körpers. Es geschah nur während der Wintermonate (Nov bis Feb) während des ganzen Tages, egal ob sie drinnen oder draußen war. Die Temperaturen sinken in der Wintersaison in ihrer Umgebung fast bis zu zwei Grad. Die Patientin hatte keine anderen akuten oder chronischen Gesundheitsprobleme.

Ihr Arzt hat ihren Zustand nur als geistige Verwirrung abgetan und empfahl Multivitamine zu nehmen und regelmäßige Übungen zu machen, um ihre Blutzirkulation zu verbessern. Die Patientin war damit nicht zufrieden und litt noch immer unter diesem Zustand. Sie ging am 7. November 2016 zum Praktiker und bat um Hilfe. Sie erwähnte, dass ihre 75-jährige Tante unter ähnlichen Symptomen gelitten hatte und die Ärzte behandelten sie als einen Fall von Vitaminmangel. Doch die Tante wurde dann schließlich gelähmt. Also hatte die Patientin Angst, dass sie in eine ähnliche Lage kommen könnte.

Ihr wurde für eine Woche die folgende Kombo verabreicht:

**CC3.1 Heart tonic + CC3.7 Circulation + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.1 Brain disabilities + CC18.4 Paralysis + CC18.5 Neuralgia...TDS**

Mittlerweile besprach der Praktiker diesen Fall mit einem Senior Praktiker. Dieser fühlte, dass die zugrunde liegende Ursache ein verstopftes vaskuläres System sein könnte und wollte auch einen möglichen zugrunde liegenden Schock ansprechen, den die Patienten vielleicht erfahren hatten.

Als die Patientin nach einer Woche wieder kam, wurde ihr am 13. November 2016 folgende Kombo gegeben:

**NM25 Shock + SR548 Colocynthis + CC3.1 Heart tonic + CC3.2 Bleeding disorders + CC3.3 High Blood Pressure + CC3.4 Heart Emergencies + CC3.5 Arteriosclerosis + CC3.6 Pulse irregular + C3.7 Circulation + CC18.3 Epilepsy + CC18.4 Paralysis + CC18.5 Neuralgia...TDS**

Nach drei Wochen berichtete die Patientin über eine 30%-ige Verbesserung. Sie verspürte den Schüttelfrost nun an bestimmten Stellen ihrer linken Seite, wie an der Schulter und dem Oberschenkel. Die Patientin nahm die Heilmittel weiterhin ein und nach 5 Wochen berichtete sie über eine Verbesserung ihres Zustandes um 70%. Sie fühlte sich die meiste Zeit gut und verspürte das Frösteln nur wenn ihr

Körper direkt den kalten Wogen ausgesetzt war.

Nach 2 Monaten am 16. Jan 2017 war die Patientin wieder zu 100% genesen. Die Dosierung wurde dann für eine Woche auf **BD** und dann für einen Monat auf **OD** und dann für 4 Wochen auf **OW** reduziert und dann ganz gestoppt. Mit Stand September 2017 fühlt sich die Patientin völlig normal.

+++++

### 3. Rheumatische Arthritis <sup>11582...India</sup>

Am 27. August 2016 kam eine 37-jährige Frau zum Praktiker und bat um Behandlung für ihre rheumatische Arthritis. Die Mutter von 2 Kindern, bekam nach ihrer zweiten Entbindung starke Schmerzen in ihren Gelenken, Fingern und Zehen. Dieser schmerzhafte Zustand hatte 7 Jahre angedauert. Sie hatte die vom Arzt verschriebenen Nimesulide Tabletten **BD** eingenommen. Zusätzlich hatte sie auch ayurvedische Ölmassagen probiert. Aber keine der beiden Behandlungen führten zu einer Verbesserung. Der Praktiker sah auch, dass ihre Finger gekrümmt waren. Die Frau entschied sich die anderen Behandlungen zu stoppen und Vibrionics zu versuchen.

Es wurde ihr folgende Kombo zubereitet:

**CC3.7 Circulation + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...QDS** für 15 Tage und dann **TDS**

Es kam zu einer schnellen Linderung und sie berichtete glücklich über eine 35%ige Verbesserung nach dem ersten Monat. Sie fuhr fort, das Heilmittel **TDS** zu nehmen. Nach weiteren zwei Monaten fühlte die Patientin eine Verbesserung der Schmerzen von 90%. Ihre Finger waren nicht mehr gekrümmt und sie konnte ihre Aktivitäten ohne Schwierigkeiten ausführen. Am 3. Jänner 2017 berichtete sie über eine Verbesserung von 100% und so wurde die Dosierung für zwei Monate auf **BD** und dann weiter auf **OD** reduziert, bis das Heilmittel am 5. August 2017 gestoppt wurde. Wie vom Praktiker empfohlen, vollzog die Patientin einige Änderungen bei ihrem Lebensstil, was sich in einer Trainingsroutine und der Ausführung von Yoga zeigte. Sie änderte auch ihre Ernährung und verzichtete auch den Konsum von Gemüse wie Brinjal und Kartoffeln. Sie ist seit September 2017 schmerzfrei und fühlt sich sehr glücklich und dankbar für diese wunderbare Genesung.

+++++

### 4. Karpaltunnel Syndrome <sup>11576...India</sup>

Eine 46-jährige Frau hatte im Mai 2016 Karpaltunnelsyndrom (CTS) in ihrem rechten Handgelenk entwickelt. Sie war weder eine eifrige Benutzerin von Computern oder Handys, noch hatte sie eine andere medizinische Erkrankung, die eine zugrunde liegende Ursache annehmen ließ. Sie hatte seit etwa 4 Wochen starke Schmerzen und leichte Schwellungen in ihrem rechten Handgelenk. Sie fühlte auch Schmerzen an ihrem Daumen, Zeige- und Mittelfinger, die sich manchmal bis zur Schulter hinauf erstreckten. Ihr Arzt diagnostizierte einen schweren Fall von CTS. Der Arzt musste ihren Arm in eine Schlinge legen und ihr Handgelenk schienen. Sie erhielt eine Schmerzmittel-Injektion an ihrem ersten Tag der allopathischen Behandlung. Darüber hinaus nahm sie Ibuprofen **BD**, aber da dies zu Übelkeit und Atemnot führte, hatte sie es etwa eine Woche vor dem Treffen des Praktizierenden gestoppt. Sie nahm auch homöopathisches Heilmittel, Ruta Graveolens 30C, die vor dem Beginn der Vibrationsbehandlung beendet wurden.

Ein Pendel-Scan bestätigte Kompression/Nervenentzündung im rechten Handgelenk sowie einen Mangel an Kalzium. Am 3. Juni 2016 wurde folgende Kombo gegeben:

**CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis...TDS** in Wasser

In zwei Tagen kam es zu einer 20% ige Verbesserung, wonach die Patientin die Schlinge aus eigenem Antrieb entfernte. Am vierten Tag waren ihre Schmerzen, wie durch ein Wunder, ganz abgeklungen. Am 16. Juni wurde die Dosierung für eineinhalb Monate auf **OD** und dann bis Oktober auf **OW** reduziert und danach wurde die Behandlung gestoppt. Mit Stand August 2017 ist sie frei von CTS und verspürt nicht einmal leichte Schmerzen.

+++++

### 5. Gummose bei einem Pfirsichbaum <sup>01620...France</sup>

Im April 2017 bat eine Frau die Praktikerin um die Behandlung ihres Pfirsichbaumes, der von Gummose befallen war. Es waren keine Blätter auf dem Baum. Im letzten Jahr hatte sie keine Früchte geerntet, da

fast keine waren und die wenig verbleibenden Früchte waren voller Maden. Der Praktiker bereitete folgende Kombo zu:

### **CC1.2 Plant tonic...OW**

Sie wurde angewiesen 5 Globuli in 200ml Wasser aufzulösen, gut zu schütteln und dann Wasser auf einen Liter hinzufügen, wieder gut schütteln und bei Bedarf Wasser bis zu 10 Liter hinzuzufügen.

Die Dame besprühte den Baum nur zwei Mal in einem Intervall von 2 Wochen. 3 Tage nach dem ersten Besprühen begannen die Blätter zu wachsen.

Im September 2017 war die Pfirsichernte mit 30 kg ausgezeichnet und ungewöhnlich und die Pfirsiche waren schön, ohne Würmer und die Blätter blieben schön.

**Kommentar des Baumbesitzers :**

Ich wundere mich über meine Pfirsichernte dieses Jahr und ich machte viel Marmelade und Kuchen. Nach diesem Ergebnis, habe ich gleich alle Pflanzen in meinem Garten besprüht und ich bin mit dem Ergebnis sehr zufrieden.

**\*Gumose** ist eine Krankheit von Pflanzen, die durch den Fluss einer gummiartigen Substanz auf der Oberfläche der Zweige oder dem Stamm von bestimmten Bäumen gekennzeichnet ist. Diese Krankheit von physiologischem oder parasitärem Ursprung beeinflusst besonders bestimmte Laubbäume wie Kirsche, Pflaumen, Aprikosen, Pfirsich und Zitrusfrüchte.

+++++

### **6. Rückenschmerzen**<sup>11578...India</sup>

Am 23 Mai 2016 kam ein 53-jähriger Mann mit starken Rückenschmerzen zum Praktiker. Er hatte vor 12 Jahren einen schweren Unfall. Obwohl sein ganzer Rücken vom Schmerz betroffen war, so waren die Schmerzen am unteren Rücken intensiver. Er lebte jeden einzelnen Tag mit diesen Schmerzen und das Aufstehen aus dem Bett war eine große Aufgabe. Er wurde 6 Monate mit allopathischer Medizin behandelt und er nahm diese dann nur mehr, wenn die Schmerzen unerträglich waren. Im Winter ging es ihm am schlechtesten. Es wurde ihm folgende Kombo gegeben:

**CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures...TDS** in Wasser

Kurz nach der Behandlung fuhr er in sein Heimatland, wo es gerade Winter war. Innerhalb von 2 Wochen ging es ihm etwas besser und er fühlte sich trotz des kalten Wetters wohler.

Nach einer vierwöchigen Behandlung berichtete er über eine 40%ige Verbesserung und nach sechs Wochen kam es zu einer 100%igen Verbesserung. Er konnte sich einfach bewegen, er fühlte sich weder steif noch hatte er Schwierigkeiten beim Aufstehen.

Er nahm das Heilmittel noch zwei weitere Wochen ein, stoppte es dann aber aufgrund von weiterer internationaler Reisetätigkeit. Ein Jahr nach der Behandlung, im Juli 2017, berichtete er, dass die Rückenschmerzen nicht wiedergekehrt sind.

\*\*\*\*\*

## **☞ Antworten Ecke ☞**

*1. Frage: a. Bei der Behandlung von chronischen Krankheiten haben einige meiner Patienten einen Genesungslevel von 80% erreicht. Später dann, auch nach dem Ausprobieren anderer Combos für die Erkrankungen für einen Zeitraum von mehreren Monaten gibt es keine weitere Verbesserung. Sollte ich annehmen, dass 80% der Verbesserung genug ist, um nun den Reduktionsplan zu starten? Oder sollte ich das Vibro-Heilmittel für einen längeren Zeitraum fortsetzen?*

*b. Ich habe ein paar Patienten, die fast eine 100%-ige Genesung erreicht haben, aber wenn sie auf dem Reduktionsplan waren, begann die Erkrankung wieder schlechter zu werden. So ging ich dann wieder zur ursprünglichen Dosierung zurück. Zwei solcher Patienten haben bereits die Vibro-Heilmittel für mehrere Monate bei voller Genesung eingenommen. Ist das zu lang?*

**Antwort: a.** Sie sollten den Reduktionsplan nicht starten, bis die Symptome des Patienten fast verschwunden sind. Wenn die Genesung eines Patienten ein Plateau erreicht, wie hoch immer auch der Genesungslevel ist, bedeutet dies, dass der Patient ein Miasma trägt, das das Immunsystem des Patienten beeinträchtigt. Der beste Weg, um mit dieser Situation umzugehen, besteht darin, das Miasma aus seinem System zu beseitigen, indem man ihn mit **SR560 All Miasms** gemäß dem folgenden Verfahren behandelt: Stoppen Sie die Behandlung die Sie geben, dann geben Sie nach 3 Tagen eine

Dosis mit zwei Potenzen von 30C und 1M zusammen und warten Sie. Wenn es einen Pullout gibt, wiederholen Sie nach eine Woche, nachdem der Pullout nachlässt. Fahren Sie fort, bis es keinen Pullout gibt und an diesem Punkt beginnen Sie wieder mit dem Hauptmittel. Wenn es keinen Pullout gibt, geben Sie 3 Dosen in wöchentlichen Intervallen und danach starten Sie wieder das ursprüngliche Hauptmittel. Es war die Erfahrung eines Praktikers, 1 Dosis **von SR560 Alle Miasmen** 10M nach dieser Behandlung alle 3 Monate zu geben, wenn der Patient noch einige Anzeichen der Rückkehr des ursprünglichen Zustandes zeigt.

b. In dem Fall, in dem sich ein Patient fast vollständig erholt hatte und sein Zustand bei der Verringerung der Dosierung schlechter wird, ist es auch angebracht, dem Patienten **SR560 All Miasms** nach dem oben beschriebenen Verfahren zu geben.

+++++  
*2. Frage: Ich habe **CC17.1 Travel sickness** bei Langstreckenflügen eingenommen, leide aber immer noch unter Jet lag. Was kann ich noch dagegen tun?*

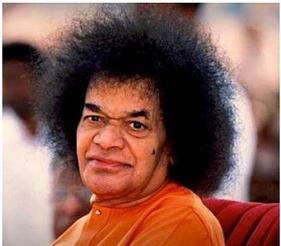
*Antwort:* Wir fragen uns, ob Sie die Heilmittel lange genug eingenommen haben. Am besten beginnt man mit **CC17.1 Travel sickness...TDS** vor Reiseantritt und während der Reise **6TD**. Setzen Sie die Einnahme des Heilmittels auch noch drei Tage **TDS** nach der Reise fort. Denken Sie daran während des Fluges ausreichend Wasser zu trinken und machen Sie kurze Spaziergänge, damit die Blutzirkulation unterstützt wird. Zu diesem Zweck empfehlen viele Fluglinien beim Flug einfache Beinübungen während des Sitzens.

+++++  
*3. Frage:* Eine Patientin von mir hat eine myeloproliferative Blutstörung. Ihr Zustand schwankt zwischen zwei Arten dieser Blutstörung: Manchmal manifestiert sie sich als Polycythämie Rubra vera (hohe RBC-Zahl) und zu anderen Zeiten als Essentielle Thrombozythämie (hohe Thrombozytenzahl). Ich behandle sie mit einer Blutnosode. Als sie zum ersten Mal ihre Blutprobe abgab, hatte sie einen hohen RBC-Wert. Ich habe die gleiche Originalnosode benutzt, da wir die Behandlung mit der ursprünglichen Blutnosode behalten sollen. Der Zustand dieser Dame schwankt jedoch zwischen zwei verschiedenen Manifestationen der Krankheit. Habe ich immer noch die gleiche Nosode?

*Antwort:* Machen Sie 2 Blutnosoden, eine, wenn er RBC Wert hoch ist und die andere wenn sie eine hohe Anzahl an Blutplättchen hat, mischen Sie Sie zusammen und geben Sie die Nosode von beiden.

+++++  
*4. Frage: Ich verabreiche die Heilmittel an meine Patienten in von der 108CC Box in Pillenform. Die erste Dosis gebe ich vom Fläschchen der 108CC direkt unter die Zunge. Ist das in Ordnung?*

*Antwort:* Nein! Geben Sie nie ein Heilmittel direkt von dem Tropffläschchen in den Mund! Die Flüssigkeit, die die Vibrationen enthält, ist ein hochwertiger Alkohol, den wir wegen seiner schnellen Verdampfungseigenschaft verwenden, wodurch er für die Übertragung von Schwingungen auf die Glukosepillen oder ein anderes Medium geeignet ist. Heilende Energieschwingungen zur oralen Anwendung können nur in Wasser, Pillen oder Vibuthi verabreicht werden. Verwenden Sie nur Ethylalkohol von 96% oder mehr Reinheit für die Zubereitung/Nachfüllung Ihrer Kombos. Von allen Mitteln hat Wasser die beste Erinnerung und daher, wenn eine Einzeldosis verabreicht werden soll, bereiten Sie diese in Wasser vor und geben Sie diese in den Mund des Patienten.



**☪Göttliche Worte vom Meister Heiler☪**

***“Iss nur was du zu essen brauchst. Sei nicht gierig. Nimm dir nicht mehr, als du essen kannst und verschwende nicht den Rest, da die Verschwendung von Essen eine große Sünde ist. Das überschüssige Essen kann einen anderen Magen füttern. Vergeude kein Essen, denn Essen ist Gott, das Leben ist Gott, und der Mensch ist aus der Nahrung geboren. Nahrung ist die Hauptquelle des menschlichen Lebens, des Körpers, des Geistes und des Charakters“.***

**"Der grobe Teil des Essens, welcher der große Teil der vom Körper konsumierten Nahrung ist, wird als Abfall ausgeschieden. Eine winzige Menge der Nahrung, die der subtile Teil ist, wird vom Körper assimiliert und fließt als Blut. Und eine ganz kleine Menge, die der kleinste Teil des Essens ist, bildet den Geist. Daher ist der Geist die Reflexion der konsumierten Nahrungsmittel. Der Grund für die gegenwärtigen tierischen und dämonischen Tendenzen in unserem Geist ist das Essen, das wir konsumieren.**

... -Sathya Sai Baba, "Teachings of Bhagawan Sri Sathya Sai Baba-Volume 1"  
<https://www.sathyasai.org/publications/TeachingsOfBSSSB-Vol01.html>

+++++  
**"Biete jemanden in Not, mit einem vollen Herzen deinen Dienst an und erlebe die Glückseligkeit, die dabei entsteht. Es muss nicht etwas Großes sein, es kann sogar klein und unbemerkt für die Anderen sein. Es muss getan werden, um Gott in dir und in ihm zu erfreuen"**

-Sathya Sai Baba, "Lessons on seva sadhana" Discourse, 19 November 1981  
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume15/sss15-31.pdf>

\*\*\*\*\*

## ☞Ankündigungen☞

### Bevorstehende Workshops

- ❖ **USA West Virginia near Washington DC:** AVP Workshop 13-15 Oktober 2017, kontaktiere Susan unter [trainer1@us.vibrionics.org](mailto:trainer1@us.vibrionics.org)
- ❖ **Indien Puttaparthi:** AVP Workshop 18-22 November 2017, kontaktiere Lalitha unter [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) oder telefonisch unter 8500-676 092
- ❖ **India Puttaparthi:** SVP Workshop 24-28 November 2017, kontaktiere Hem unter [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)
- ❖ **Indien Puttaparthi:** AVP Workshop 17-21 Februar 2018, kontaktiere Lalitha unter [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) oder telefonisch unter 8500-676 092
- ❖ **Indien Puttaparthi:** AVP Workshop 22-26 Juli 2018, kontaktiere Lalitha unter [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) oder telefonisch unter 8500-676 092
- ❖ **Indien Puttaparthi:** AVP Workshop 18-22 November 2018, kontaktiere Lalitha unter [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) oder telefonsich unter 8500-676 092
- ❖ **Indien Puttaparthi:** SVP Workshop 24-28 November 2018, kontaktiere Hem unter [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)

\*\*\*\*\*

## ☞Ergänzungen☞

### 1. Gesundheitstipps

#### Essen auf eine gesunde Weise genießen!

*"Wie das Essen, so ist der Geist;  
Wie der Geist, so sind die Gedanken;  
Wie die Gedanken, so ist das Verhalten;  
Wie das Verhalten, so ist die Gesundheit."*<sup>1</sup>

#### 1. Was ist Nahrung? <sup>2,3</sup>

Was wir gemeinhin als Nahrung bezeichnen, wird durch den Mund aufgenommen und es bezieht sich auf Geschmack und Form. Allerdings macht es nur einen Teil unserer gesamten Aufnahme aus. Nahrung ist das, was wir in jedem Moment durch unsere fünf Sinne dem Sehvermögen, dem Geruch, dem Gehör, dem Geschmack und der Berührung aufnehmen. Tendenzen des Geistes beruhen auf die Nahrung die gegessen wird, als auch auf das, was durch die anderen Sinne absorbiert wird. Jedes Sinnesorgan braucht reine Nahrung. Also müssen wir auf *alles* achten das wir aufnehmen. Der Körper wird nur zum Tempel Gottes, wenn reines Essen durch alle Sinnesorgane aufgenommen wird.

## 2. Wir brauchen Nahrung<sup>4-6</sup>

Unter den Notwendigkeiten des Lebens kommt Nahrung zum Erhalten des Körpers an erster Stelle, da jede Tätigkeit des Menschen von der Energie abhängig ist, die er aus der Nahrung bezieht. Sie ist auch für den Geist notwendig, damit dieser Geist existieren kann und Diskriminierung ausübt. Das Leben beginnt mit und wird durch Nahrung erhalten, um seinen Zweck zu erreichen, den Spirit zu erkennen und zu verwirklichen, der im Körper lebt und ihn belebt. Das Leben, das durch die Nahrung erhalten wird, ist begrenzt. Das Leben unseres göttlichen Geistes ist ewig.

## 3. Auswirkung der Nahrung auf Körper & Geist<sup>2,7,10</sup>

Nahrung entscheidet über die Natur unseres Geistes. Wie unser Körper, so hat auch die Nahrung dazu grobe, subtile und subtilere Elemente. Nach der Verdauung wird der grobe Teil der festen Nahrung als Exkremente ausgeschieden, der subtile Teil dient der Herstellung von Muskeln und Knochen zur Erhaltung des Körpers und der subtilste Teil wird zum Geist. Ähnlich, wird der grobe Teil der Flüssigkeiten und des Wassers, das wir trinken, als Urin ausgeschieden, der subtilere Teil wird zum Blut und der subtilste Teil wird zu Prana oder Lebenskraft. Daher sind die Natur und die Qualität der Speisen sehr wichtig

## 4. Leitprinzip einer gesunden Ernährung<sup>8-10</sup>

Gott wohnt in jedem von uns als das Verdauungsfeuer, um die Verdauung des aufgenommenen Essens zu erleichtern. Gott sollte seine eigene Schöpfung als Nahrung gegeben wird, nicht was vom Menschen gemacht wird. Mit diesem Leitprinzip, wurde das Essen von den indischen Schriften als Satvic, Rajasic und Tamasic kategorisiert, basierend auf den entsprechenden Qualitäten in der Nahrung. Es wird empfohlen, dass jeder, der spirituell weiter schreiten möchte, sattvisches Essen zu sich nehmen sollte. Sattvisches Essen ist näher an der Natur, den Pflanzen und dem Leben, und verursacht keinen Schaden an andere Organismen oder an entwickeltem Leben oder Wesen. Es verursacht Reinheit, Zufriedenheit, Gesundheit, langes Leben und Leichtigkeit des Geistes, die der spirituellen Praxis förderlich ist.

Rajasiges Essen ist das, was sehr salzig, sauer, scharf oder würzig ist. Es hat eine stimulierende Wirkung auf den Körper und den Geist und hält einem dabei im Zustand der Dualität. Das Essen von solchen Speisen erscheint kurzfristig als angenehm, kann aber später schaden. Tamasic Nahrung ist im Wesentlichen abgestanden, verkocht oder übermäßig fettig und verursacht körperliche und geistige Dumpfheit und Faulheit und ist für die Gesundheit schädlich ist.

## 5. Sattvische Ernährung<sup>1,4,8-11</sup>

Beispiele sind reines Wasser, Kokoswasser, Früchte, Grün und anderes frisches Gemüse, rohe Nüsse (vorzugsweise über Nacht eingeweicht), Vollkorngetreide, Hülsenfrüchte und pulsierende Keime, die gerade sprießen. Hülsenfrüchte wie Mungbohnen und Sojabohnen haben einen hohen Proteingehalt. Sie sollten in Wasser eingeweicht und gegessen werden, wenn sie kaubar sind. Nicht pasteurisierte, nicht homogenisierte und frische Milch (vorzugsweise verdünnt) und Milchderivate wie Joghurt, frische Butter, Käse, Ghee und Rohhonig gelten als sattvisch, aber diese sollten in begrenzter Menge verbraucht werden.

Ungekochtes, natürliches Essen gilt als das beste sattvische Essen. Warum wird das Kochen nicht empfohlen? Wenn Samen gebraten oder geröstet werden, sprießen sie nicht, weil ihre Lebenskraft dabei verloren geht. Der Mensch allein lebt von gekochtem und denaturiertem Essen verschiedener Art und wird anfällig für Krankheiten. Vögel und Tiere, die auf natürlicher Nahrung leben, ziehen keine Krankheit an.

Das nächst Beste in der sattvischen Kategorie ist leicht gekochtes oder gedämpftes Essen inklusive Gemüse und Grünem, alles frisch gekocht. Je länger man nach dem Kochen wartet, desto tamasiger wird das Essen. Die Kochutensilien und Zutaten sollten sauber sein und das Essen mit Liebe zubereitet und mit einem Lächeln serviert werden, so dass reine Schwingungen an das Essen weitergegeben werden, um den Körper zu erhalten und zu stärken. Tägliche Einnahme von Sattvischen Essen würde nicht die rajasigen Impulse und Emotionen von Begierde, Wut, Stolz, Gier, Illusion und Eifersucht wecken.

## 6. Reinigung von Früchten und Gemüse<sup>12-15</sup>

Bedenken über die Rückstände von Pestiziden und Insektiziden in Rohkost können nicht abgetan werden. Eine Möglichkeit ist, die Früchte und Gemüse gründlich unter sauberem fließendem Wasser zu waschen. Sie können auch mit 2% Salzwasser (20 g Salz in einem Liter Wasser) gewaschen werden, um die meisten Rückstände auf ihrer Oberfläche zu entfernen. Es kann manchmal zwei bis drei Waschungen erfordern. Eine andere Methode ist, Früchte und Gemüse für zwanzig Minuten in einer Schüssel halb voll Wasser mit einem Esslöffel Salz und zwei Esslöffel Essig einzuweichen und dann gründlich in Süßwasser zu waschen. Das Einweichen für einen längeren Zeitraum oder Blanchieren wird sie reinigen, aber dies kann auch den Verlust von Nährstoffen verursachen. Alternativ kann man sein eigenes Bio-Gemüse anbauen oder diese aus zuverlässigen Quellen suchen.

## 7. Zuerst Gott das Essen darbringen <sup>11,16</sup>

Wir sollten das Essen zuerst mit Dankbarkeit dem Gott an dem wir glauben oder unserem höheren Selbst darbringen. Wir sollten auch allen danken, die es möglich gemacht haben, dass wir Essen haben. Man kann vor dem Essen beten, dass kein Wesen ohne Nahrung und frisches Trinkwasser sein sollte. Man kann in der Stille danken oder ein Mantra oder ein geeignetes Gebet singen, bevor man mit dem Essen beginnt. Dies würde das Essen reinigen und heiligen und jegliche negative Energie vom Anbauer oder Zubereiter der Nahrung entfernen und dazu unterstützen, die Essenz des Essens in unseren Körper zu assimilieren und das Herz zu reinigen.

## 8. Wie soll Essen eingenommen werden? <sup>1,3,17-19</sup>

Das geheiligte Essen ist ein göttlicher Segen und am besten in der Stille gegessen, mit Liebe und Dankbarkeit in einer ruhigen Atmosphäre in einer aufgerichteten, aber entspannten sitzenden Haltung eingenommen werden. Es sollte gut mit ehrerbietiger Aufmerksamkeit gekaut und zu einem meditativen Akt gemacht werden, um die ordnungsgemäße Verdauung und Assimilation zu erleichtern. 50% der Verdauung findet im Mund selbst statt. Man kann das Essen angenehm machen, indem man mit Familie und Freunden oder in irgendeiner anderen guten Gesellschaft oder allein im Gedanken an das Göttliche isst. Ayurveda unterstützt das Essen mit der eigenen Hand, da jeder Finger eine Erweiterung eines der fünf Elemente ist und bei der richtigen Verdauung hilft.

Es ist am besten beim Essen keine Diskussionen einzugehen, weder TV zu sehen, noch unangenehme Dinge hören die den Geist stören. Was gesehen und gehört wird, wird zu gegebener Zeit Wurzeln schlagen und im Kopf automatisch wachsen und der Gesundheit schaden. Nahrung sollte nicht in Eile oder in einer stehenden Position oder als eine unvermeidliche Arbeit oder Pflicht dem Körper gegenüber eingenommen werden.

Man sollte leicht verdauliches Essen, wie Früchte und etwas rohes Gemüse zu sich nehmen, bevor man irgendeine andere Art von fester Nahrung zu sich nimmt. Wasser oder Flüssigkeiten sollten nicht während des Essens eingenommen werden, es sei denn, das Essen ist sehr trocken. Trinken Sie Wasser eine halbe Stunde vor und erst mindestens zwei Stunden nach einer Mahlzeit.

## 9. Wie viel und wann essen? <sup>3,10,17,18</sup>

Das Essen sollte in mäßiger Menge aufgenommen werden und wie als Medizin für die Krankheit, der Hunger genannt wird eingenommen werden. Hören Sie auf zu essen, wenn Sie noch ein bisschen hungrig sind. Am Ende einer Mahlzeit sollte Ihr Magen 50% Feststoffe, 25% Flüssigkeiten und 25% Luft für die Verdauungssäfte und die Fermentation enthalten. Die Faustregel ist, dass man sich auch nach einer Mahlzeit leichter fühlen sollte, als man sich zu Beginn des Essens fühlte und man sollte sich nachher nicht schläfrig und dumpf fühlen.

Wenn man sattvische Nahrung zu sich nimmt, das Essen aber zu schwer ist (z.B. enthält es überschüssiges Ghee oder Jaggery) oder im Übermaß genommen, würde auch dies die rajasigen und tamasigen Qualitäten wecken und verschlimmern.

Die Nahrungsaufnahme sollte ab fünfzig Jahren allmählich reduziert werden. Wenn wir die Haltung von "Ich bin nicht der Körper" kultivieren, wird der Körper nicht nach so viel Essen und auch nicht so viel abwechslungsreiches Essen verlangen. Es ist besser die eigenen körperlichen Bedürfnisse und Forderungen zu kennen und darauf zu achten. Das Abendessen sollte leicht sein und nicht spät in der Nacht eingenommen werden. Der Magen sollte nicht aus der Gewohnheit gefüllt werden. Man sollte warten, bis man richtigen Hunger verspürt, bevor er zur nächsten Mahlzeit geht. Es ist bekannt, wer dreimal am Tag isst, ist ein Rogi (krank); wer zweimal am Tag isst, ist ein Bhogi (maßlos); Einer, der einmal am Tag isst, ist ein Yogi (spirituell fortgeschritten)

## 10. Zu vermeidende und zu reduzierende Nahrung <sup>10,18</sup>

Die folgenden Produkte sollten eliminiert oder zumindest bei Ihrer Ernährung minimiert werden: verpackte Lebensmittel mit Zusatzstoffen - künstliche Emulgatoren, Farbstoffe, Aromen, MSG, da sein Geschmack Verstärker ist kein Konservierungsmittel und extrem schädlich ist; Süßigkeiten, Schokolade, Eis; kohlenstoffhaltige Getränke, Koffein wie in Kaffee und Tee; raffiniertes, verarbeitetes, fettiges oder gebratenes Essen.

Versuchen Sie, den Verbrauch der folgenden fünf weißen Lebensmittel zu reduzieren: Milch oder Milchprodukte einschließlich Käse und Butter (Ersatz mit Nuss oder Kokosmilch, Buttermilch oder Joghurt), Weißzucker (wenn Sie zuckern müssen dann nehmen Jaggery oder unraffinierten Rohzucker), Salz (ersetzen Sie dieses mit Steinsalz), weißes Mehl oder seine Zubereitungen (verwenden Sie an

stattdessen Vollweizenmehl oder Hirse) und polierten Reis (ungeschliffener und unraffiniertes brauner Reis kann gegessen werden).

Vermeiden Sie nicht-vegetarische Nahrung einschließlich Eier und Fische und auch Alkohol und Tabak, da diese nicht der göttlichen Offenbarung des Menschen entsprechen. Diese handeln als Barrieren für das spirituelle Wachstum

### 11. Wie ändert man Nahrungsgewohnheiten? <sup>15,20</sup>

Warum warten Sie, bis Sie krank werden, um Ihre ungesunde Ernährung zu ändern? Aber es kann nicht die EINE perfekte Diät für alle geben. Man kann mit Nahrung experimentieren, um zu wissen, was am besten funktioniert und was glücklich und gesund macht. Man sollte sich zuerst Gedanken machen, indem man sich selbst ermutigt oder sich ein wenig aufrüttelt und über einen gewissen Zeitraum gesunde Veränderungen in den Lebensgewohnheiten einbringt. Dies würde dem geistigen und dem physischen Körper genügend Zeit geben, sich anzupassen und zu kooperieren. Man kann für jede Woche kleine Ernährungsziele setzen und sich über die Veränderungen freuen und dann stetig zum Ideal fortschreiten. Für diejenigen, die dies schwierig finden, kann der **Mittelweg** am anwendbarsten sein.

### 12. Essen und Charakter <sup>10</sup>

Die Nahrung ist die Grundlage des menschlichen Charakters. Alle Menschen sind im Wesentlichen eins, aber sie werden verschieden wegen der Qualität der Nahrung die über die Sinne zu sich nehmen, und das ebnet den Weg für Unterschiede und Konflikte in der Gesellschaft. Es kann niemals ein Verständnis zwischen zwei Menschen geben, wenn einer von ihnen sattvische und der andere rajasige Nahrung isst. Wenn man die Freundschaft mit Gott entwickeln will, so soll man sattvisches Essen zu sich nehmen, eine sattvische Natur entwickeln und sattvische Gedanken haben, weil Gott in Seiner Natur rein sattvisch ist.

**Links: Dieser Artikel basiert hauptsächlich auf die Lehre von Sai über die Ernährung**

1. Sathya Sai Speaks Vol 27-3, Food, the heart, and the Mind, 21<sup>st</sup> January 1994
2. Sathya Sai Speaks Vol 23-16, The Buddhi and the Atma, 26<sup>th</sup> May 1990
3. Sathya Sai Speaks Vol 29-03, Triple transformation: Sankranti's Call, 15<sup>th</sup> January 1996
4. Sathya Sai Speaks Vol 14-31, Food and Health, 21<sup>st</sup> September 1979
5. Sathya Sai Speaks Vol 24-16, The Human Predicament and the Divine, 30<sup>th</sup> May 1991;
6. Sathya Sai Speaks Vol 13-19, The Message of Love, 23<sup>rd</sup> November 1975 & Summer showers in Brindavan 1972, Chapter 4
7. Sathya Sai Speaks Summer Showers in Brindavan 1993 Chapter 11.
8. Sathya Sai Speaks 10<sup>th</sup> Aug 1983, Prashanti Nilayam, Sathya Sai Baba Speaks on Food, Sri Sathya Sai Sadhana Trust, Publications 2014, page 17-19
9. Sathya Sai Speaks Vol 11, Forms of Food, 28<sup>th</sup> January 1971; Bhagvad Gita, Chapter 17, verses 7-10
10. Sathya Sai Speaks Vol 16-19, Food and Character
11. Sathya Sai Speaks Vol 35-22, Listen to the Master of Universe and Transform Yourselves into Ideal Human Beings, 23<sup>rd</sup> November 2002
12. [http://www.cfs.gov.hk/english/multimedia/multimedia\\_pub/multimedia\\_pub\\_fsf\\_128\\_02.html](http://www.cfs.gov.hk/english/multimedia/multimedia_pub/multimedia_pub_fsf_128_02.html)
13. <http://www.cseindia.org/node/2681>
14. <https://www.quora.com/How-much-of-combination-is-2-salt-water>
15. Manual for Vibrionics Practitioners, chapter 9
16. Sathya Sai Baba Speaks on Food, Sri Sathya Sai Sadhana Trust, Publications, 2014, page 21-22
17. Food & Body, Isha Health and wholeness Guides
18. [https://www.mygov.in/sites/default/files/user\\_comments/Health\\_Tips\\_latest%20pdf.pdf](https://www.mygov.in/sites/default/files/user_comments/Health_Tips_latest%20pdf.pdf)
19. Sai Vibrionics Newsletter, Vol.8 issue 2, p-15
20. <https://zenhabits.net/eating>

### 2. Sai Vibrionics in Polen – berichtet vom polnischen Koordinator <sup>02515</sup>

Das erste Sai-Vibrations-Seminar fand 1999 in Polen mit dem ersten Besuch von Dr. Aggarwal in unserem Land statt. Zwei Jahre später besuchte er wieder Polen und hielt zahlreiche Workshops ab. Viele Devotees aus Polen hatten früher an Sai Vibrionics Kursen teilgenommen, als sie Prashanti Nilayam, Puttaparthi, Indien besuchten.

Mit der Einführung der 108 Common Combos wurde das Ausbildungssystem vereinfacht. Folglich konnten nun regelmäßige Kurse in Polen, ohne zusätzliche Unterstützung von Ländern außerhalb Polens, organisiert werden. Bisher gab es 12 Seminare und es werden noch mehrere Seminare abgehalten; das letzte Seminar wurde im März 2017 in Spala abgehalten. Derzeit gibt es in Polen über 250 Praktiker, die den Kurs absolviert haben und alle Voraussetzungen erfüllt haben, die sie für ein Zertifikat qualifizieren, um dieses System der Heilung zu praktizieren.

In den letzten fünf Jahren behandelten polnische Praktiker über 29.000 Patienten und verbrachten fast 59.000 Stunden mit Vibrionics Seva. Wir haben 2 Arten von Treffen organisiert: einen Kurs für Anfänger und Workshops für Fortgeschrittene. Bis zu siebzig Menschen aus ganz Polen haben an solchen Treffen

teilgenommen und dies hat es den Praktikern ermöglicht, Fertigkeiten zu entwickeln und ihre Kenntnisse über Sai Vibrionics zu vertiefen.

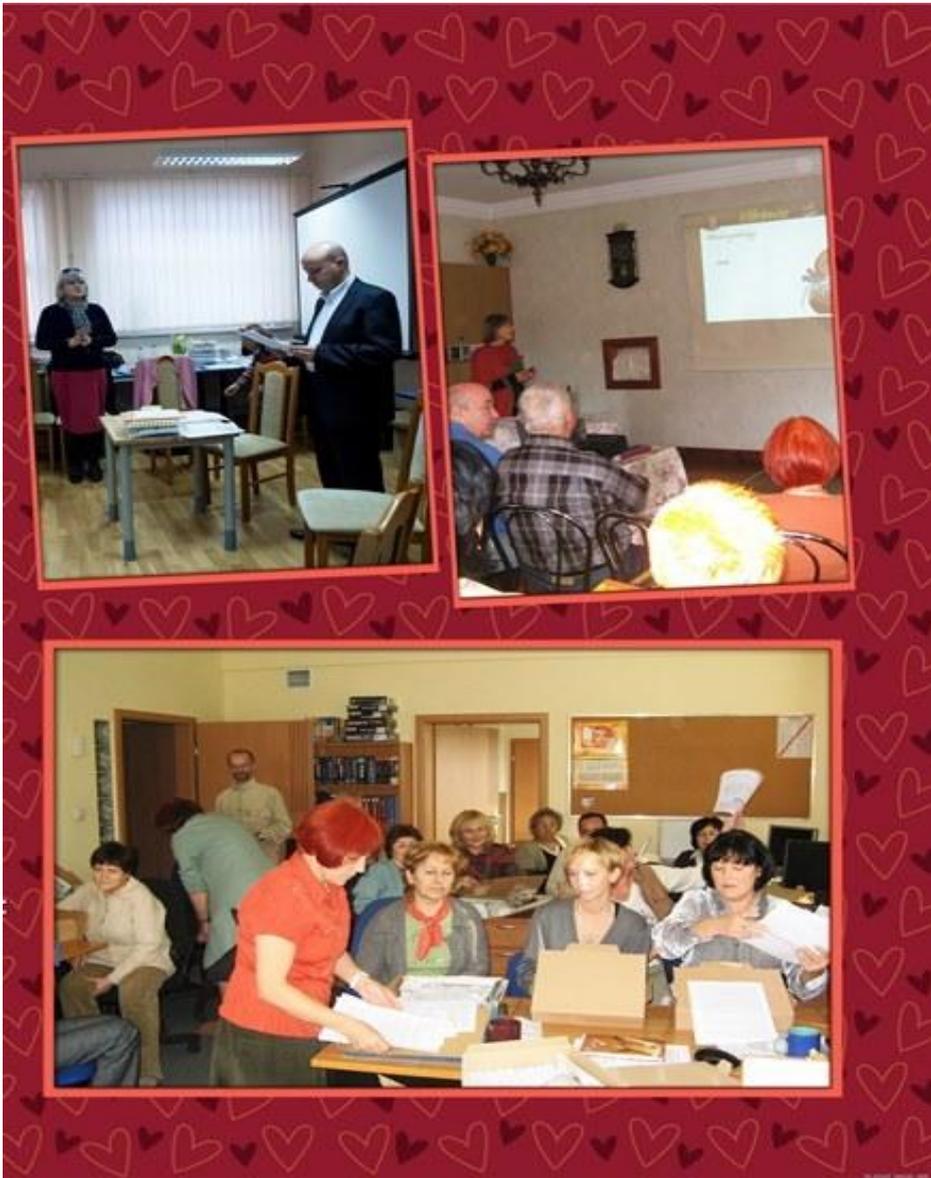
## Polish healers on a Vibro-camp in India



## Vibrionics workshops in Poland







**Om Sai Ram**

*Sai Vibrionics* . . . herausragende Leistungen in der Gesundheitsvorsorge – kostenfrei für die Patienten